

Jon Acuff

Bring es zu Ende!

Wie man mit mehr Spaß und weniger Perfektion
alle Ziele erreicht – und sich selbst belohnt

Übersetzung aus dem amerikanischen Englisch von
Silvia Kinkel

© des Titels »Bring es zu Ende!« von Jon Acuff (978-3-86881-707-2)
2018 by Redline Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München
Nähere Informationen unter: <http://www.redline-verlag.de>

REDLINE | VERLAG

Inhalt

Einleitung	
Das falsche Gespenst	7
Kapitel 1	
Der Tag nach »perfekt«	13
Kapitel 2	
Halbieren Sie Ihr Ziel.....	23
Kapitel 3	
Was können Sie vernachlässigen?.....	35
Kapitel 4	
Nur was Spaß macht, führt zum Ziel	49
Kapitel 5	
Kommen Sie aus Ihrem Versteck und ignorieren Sie ehrenwerte Hindernisse	73
Kapitel 6	
Verabschieden Sie sich von Ihren verborgenen Regeln	99
Kapitel 7	
Feiern Sie Ihre nicht perfekten Fortschritte.....	121
Kapitel 8	
Der Tag vor der Fertigstellung.....	161
Fazit	177
Danksagung	181
Anmerkungen	183
Über den Autor	187